

# Gestes de base de premiers secours

## Massage cardiaque et défibrillation

**Public cible :** Encadrants d'exploitation, Agent(es) de propreté,...

**Prérequis :** Les participants sont disposés à porter secours et reconnaissent l'importance des gestes qui sauvent. Ils sont conscients de l'importance de leurs rôles dans ces situations et souhaitent appliquer les premiers secours aux personnes qui en sollicitent le besoin.

**Durée :** 1 jour

### Objectifs de la formation :

Savoir prendre les mesures nécessaires pour sauver la vie et maintenir les fonctions vitales du patient jusqu'à l'arrivée des secours professionnel.

Pouvoir reconnaître l'urgence de la situation et réagir selon les schémas de premiers secours.

### Validation de la formation et Certificat:

Une attestation de participation de l'Ecole Genevoise de la Propreté sera remise aux personnes qui auront suivi la totalité de la formation - Certification BLS-AED-SRC compact provider.

Cette journée de formation fait partie pour moitié de la formation secouriste niveau 1 IAS.

Formation module QSE-002 : Plaies, dangers, sécurité et protection fait partie pour l'autre moitié de la formation secouriste niveau 1 IAS.

Il faut suivre ces deux modules dans un délai maximal de 12 mois pour valider la formation de secouriste niveau 1 IAS.

Un refresh d'une journée (7 heures) tous les 2 ans est obligatoire pour conserver son niveau de formation de secouriste niveau 1 IAS.

## **CONTENU DU MODULE**

- **Comportement en situation d'urgence**
  - Chaîne de sauvetage, ORA, alarme
- **Évaluation et examens du patient**
  - Approche, alarme, BLS-AED
- **Alarme**
  - Numéro et schéma d'alarme
- **Position du patient**
  - Selon son état et besoin : PLS
- **Maladies cardio-vasculaire**
  - Facteurs de risque, premiers secours
- **BLS-AED**
  - Réanimation cardio-pulmonaire ou massage cardiaque et défibrillation

## **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

Le programme de cours alterne des phases théoriques et des phases pratiques.

Méthodes actives et participatives permettant la mise en valeur du potentiel et des connaissances de chaque participant.

Mise en œuvre de situation permettant l'acquisition de réflexes pratiques.

## **INSCRIPTION**

Demande d'inscription à adresser à l'Ecole Genevoise de la Propreté soit :

- par courrier à l'Ecole Genevoise de la Propreté,  
Rampe du Pont-Rouge, 4  
1213 PETIT-LANCY
- par email : [info@ecoledelaproprete.ch](mailto:info@ecoledelaproprete.ch)
- par fax au 022.300.69.83
- online : [www.ecoledelaproprete.ch](http://www.ecoledelaproprete.ch)

Groupe de 12 participants maximum.